



# Tuju bei euch



ein Angebot der

***Turnjugend Fulda-Eder***

---

## Was ist "Tuju bei euch"?

Kinder spielen, Kinder sind immer in Bewegung. In Kinderturngruppen machen kleine Kinder vielfältige Bewegungserfahrungen. Ältere Kinder gehen den Vereinen oft verloren, wenn sie keiner Gruppe außerhalb des Wettkampfsports angehören können.

Die Angebote der Turnjugend Fulda-Eder richten sich an genau diese Kinder und Jugendlichen. Wir bieten Möglichkeiten, sich im Wettkampf zu vergleichen, ohne einem Leistungsdruck ausgesetzt zu sein. Viele Vereine in unserem Turngau nehmen diese Angebote regelmäßig wahr.

Mit "Tuju bei euch" richten wir uns primär an alle Vereine, die wir bislang nicht bei unseren Veranstaltungen begrüßen konnten. Selbstverständlich steht dieses Angebot auch allen anderen Vereinen zur Verfügung.

Wie unsere Veranstaltungen als Anreiz zur Teilnahme an regelmäßigen Übungsstunden genutzt werden können und was wir bieten, könnt ihr jetzt ganz unverbindlich herausbekommen. Wir kommen in eine Übungsstunde oder zu einem Sportfest des Vereins und führen in Absprache mit euch die abgespeckte Version einer unserer Veranstaltungen durch. Dazu passen wir die Übungen den jeweiligen örtlichen Gegebenheiten an.

## Gaukinderturnfest light

Das Gaukinderturnfest ist der "Klassiker" für Kinder von 5 bis 14 Jahren.

Das Gaukinderturnfest light orientiert sich an unserem seit über zehn Jahren bewährten Konzept des Gaukinderturnfestes. Die Kinder durchlaufen in Vierergruppen verschiedene Stationen in der Halle, auf dem Sportplatz und im Gelände.

Die Stationen können sehr individuell auf die vorhandenen Geräte und Sportstätten angepasst werden.

## Tuju@Night light

Tuju@Night ist ein Spaßwettkampf, der die Jugendlichen schon seit 2002 begeistert. Neben kreativen Übungen an Turngeräten, oder mit dem Rope-Skipping-Seil, sorgt auch die Übernachtung in der Turnhalle immer für sehr viel Spaß.

Trotz Juroren und einer Wertung geht es bei Tuju@Night nicht darum möglichst gut oder möglichst geschickt zu sein. Durch Kreativität und Teamwork sollen die Teilnehmer mit ungewohnten Aufgaben fertig werden und gemeinsam Neues zu entdecken.

Tuju@Night light kann auch für einen Nachmittag oder einen Abend gebucht werden, ob übernachtet wird, liegt allerdings im Ermessen des Vereins. Sonst ist viel geboten.

## Kinderturn-Test

Der Kinderturn-Test ist ein Angebot der Deutschen Turnerjugend in Zusammenarbeit mit der Barmer Ersatzkasse und ist eine Erweiterung der Kampagne "Deutschland bewegt sich!" mit dem Schwerpunkt Kindergesundheit.

Der Test besteht aus sieben Aufgaben und testet die Fertigkeiten der Kinder in den Bereichen Koordination, Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer. Zusätzlich werden allgemeine körperliche Voraussetzungen protokolliert. Die Daten werden anschließend vom Schulsportforschungszentrum (FoSS) an der Forschungsuniversität Karlsruhe ausgewertet.

Die Bestellung des Materials sowie die Organisation und Durchführung des Testes übernimmt die Turnjugend Fulda-Eder. Darüber hinaus gelten die allgemeinen Durchführungsbedingungen.

## Schnuppertag

Im Rahmen unseres Erlebniswochenendes am Sensenstein haben die Teilnehmer die Möglichkeit, in verschiedene Turnsportarten hineinzuschnuppern.

Jedes Jahr im Januar fahren wir mit einer Gruppe Kinder zur Jugendburg Sensenstein, um ihnen in Arbeitskreisen unter anderem Trampolinturnen, Turnerjugendgruppenwettbewerb und Rope Skipping vorzustellen. Darüber hinaus bieten wir jedes Mal ein attraktives Rahmenprogramm.

Für unseren Schnuppertag wird das Sportprogramm des Erlebniswochenendes auf zwei bis drei Stunden komprimiert. Trampolinturnen ist aus logistischen Gründen leider nur dort möglich, wo ein zeitgemäßes Gerät bereits vorhanden ist.

### **Kontakt**

Martina Plott	Christian Khin
Bergstraße 8	Pfaffenberg 17
34587 Felsberg	34212 Melsungen
Tel. (01 70) 4 65 49 76	Tel. (0 56 61) 92 49 64
E-Mail: <a href="mailto:martina.plott@web.de">martina.plott@web.de</a>	E-Mail: <a href="mailto:christian.khin@t-online.de">christian.khin@t-online.de</a>

### **Durchführungsbedingungen**

Für die Durchführung erheben wir vom Verein eine Teilnahmegebühr in Höhe von 30,00 €. Des Weiteren muss der Verein pro sieben Kinder einen Helfer stellen, um einen reibungslosen Ablauf zu ermöglichen.

Die zur Durchführung benötigten Materialien sollten vom Verein gestellt werden.

Die Festlegung eines Termins und die inhaltliche Gestaltung erfolgen in Absprache zwischen der Turnjugend und dem Verein.

Grundsätzlich bezieht sich das inhaltliche Angebot von "Tuju bei euch" auf die in dieser Broschüre vorgestellten Veranstaltungen.