

Turnjugend Fulda-Eder

Minitrampolin im Verein

Fortbildung für Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie Interessierte,
die das Minitrampolin im Verein einsetzen möchten.

Unter dem Motto "Eine Einführung in das Minitrampolin im Verein" werden während der Fortbildung zunächst Grundlagen in den Bereichen Sicherheit sowie Auf- und Abbau des Minitrampolins behandelt. Außerdem werden unter dem Thema "Helfen und Sichern" bestimmte Hilfestellungen und Helfergriffe vermittelt, die für die Arbeit mit dem Minitrampolin im Verein von Bedeutung sind. Dabei wird auch auf die Verwendung von Einsprunghilfen und die schiefe Ebene eingegangen. Abschließend werden neben der Verwendung von nur einem Minitrampolin noch weitere Möglichkeiten besprochen, wie auch im Verein mehrere Minitramps gleichzeitig eingesetzt werden können. Dazu gehören vor allem Gerätelandschaften, in die das Minitramp integriert werden kann und verschiedene Aufbauvariationen mit zwei bis vier Minitramps.



Die Fortbildung richtet sich vor allem an die Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die Grunderfahrungen im Umgang mit dem Minitramp sammeln wollen und ist daher als Einführung gestaltet. Ziel dieser Fortbildung soll sein, dass die Teilnehmer die wichtigsten Grundlagen und verschiedene Einsatzmöglichkeiten des Minitrampolins vermittelt bekommen und sich bestärkt fühlen, das Minitrampolin in ihrem Verein einzusetzen.

Termin	15.09.2012 Beginn 10:00 Uhr Ende ca. 17:00 Uhr	Information & Anmeldung Turnjugend Fulda-Eder Svenja Strickrodt Hegenbergstraße 2 34305 Niedenstein
Meldeschluss	24.08.2012	
Ort	Melsungen Christian-Bitter-Halle	
Gebühr	35,00 €	Tel. (0 56 24) 4 14
Bedingung	mindestens 15 Teilnehmer	E-Mail svnja.tuju@t-online.de

Die Lehrgangsgebühr bitte nach Bestätigung des Meldeeingangs an folgendes Turngaukonto überweisen:

KSK Schwalm-Eder
BLZ 520 521 54,
Kto 2 11 00 19 20
Vermerk: Lg Minitramp, Name, Verein

Verbindliche Anmeldung - Fortbildung "Minitrampolin im Verein"

Bitte an Svenja Strickrodt, Hegenbergstraße 2, 34305 Niedenstein senden oder einfach per E-Mail anmelden!

Name _____

Vorname _____

Straße _____

Verein _____

PLZ/Ort _____

Lizenz _____

Datum, Unterschrift _____

Telefonnummer _____

Anmeldeschluss **24. August 2012**

Die Meldung gilt erst nach Eingang der Gebühr auf dem Turngaukonto als endgültig angenommen!